ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΒΡΕΦΩΝ
Hellenic Society for Infant Mental Health, affiliated to WAIMH
Société Hellénique pour la Santé Mentale du Nourrisson, affiliée à WAIMH

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Επιστημονική Ημερίδα «Προωρότητα & Ψυχική Υγεία»

Από την πρόωρη γέννηση, στην ανάπτυξη και στην ψυχική ευημερία

29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | **10:00–15:00** | **ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΠΕΙΡΑΙΑ**

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Προωρότητας, η Ελληνική Εταιρεία για την Ψυχική Υγεία των Βρεφών (ΕΕΨΥΒ – WAIMH) , διοργανώνει την **Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026, 10.00-15.00, στη Δημοτική Πινακοθήκη Πειραιά**, επιστημονική ημερίδα με θέμα «Προωρότητα & Ψυχική Υγεία».

Η πρόωρη γέννηση συνιστά μια κρίσιμη πρόκληση για την ανάπτυξη του νεογνού, επηρεάζοντας τόσο τη σωματική όσο και την ψυχοσυναισθηματική του εξέλιξη, ενώ παράλληλα επιδρά στην ψυχική υγεία και την προσαρμογή της οικογένειας.

Η εμπειρία της νοσηλείας, ο πρώιμος αποχωρισμός, η αβεβαιότητα και οι αυξημένες ανάγκες φροντίδας μπορούν να διαταράξουν τις αρχικές αλληλεπιδράσεις μεταξύ γονέων και βρέφους, καθιστώντας αναγκαία την έγκαιρη, ολοκληρωμένη και οικογενειοκεντρική υποστήριξη.

Στη χώρα μας η συχνότητα της προωρότητας ανέρχεται στο 12,3%, ποσοστό αρκετά υψηλότερο από τον παγκόσμιο μέσο όρο (10%). Η ημερίδα στοχεύει να διερευνήσει, πέρα από τη μείωση των πρόωρων τοκετών, τη σύνδεση μεταξύ προωρότητας, νευροανάπτυξης και ψυχικής υγείας, ενσωματώνοντας τα σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα στην καθημερινή κλινική πρακτική. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στις πρώιμες εμπειρίες του πρόωρου βρέφους, στη δημιουργία συναισθηματικού δεσμού με τους γονείς, στις ψυχολογικές επιπτώσεις της πρόωρης γέννησης στην οικογένεια, καθώς και στις σύγχρονες παρεμβάσεις που ενισχύουν την αναπτυξιακή πορεία και την ψυχική ευημερία του παιδιού.

Μέσω μιας διεπιστημονικής προσέγγισης, η ημερίδα φιλοδοξεί να αποτελέσει πλατφόρμα ανταλλαγής γνώσεων και εμπειριών μεταξύ επαγγελματιών υγείας, επιστημόνων ψυχικής υγείας, ερευνητών και οικογενειών, προωθώντας ένα μοντέλο φροντίδας που αναγνωρίζει το πρόωρο νεογνό και την οικογένειά του ως ενιαία μονάδα φροντίδας.

Διοργάνωση και συνεργαζόμενοι επιστημονικοί φορείς

Η ημερίδα διοργανώνεται από την Ελληνική Εταιρεία για την Ψυχική Υγεία των Βρεφών (ΕΕΨΥΒ), σε συνεργασία με τους ακόλουθους επιστημονικούς φορείς:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΒΡΕΦΩΝ
Hellenic Society for Infant Mental Health, affiliated to WAIMH
Société Hellénique pour la Santé Mentale du Nourrisson, affiliée à WAIMH

- ΠαιδοΨυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος
- Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής (Ε.Ε.Π.Ι)
- Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (ΕΨΕ) -Κλάδος Ψυχικής Υγείας Γυναικών & Ψυχιατρικής της Αναπαραγωγής, Κλάδος Παιδοψυχιατρικής
- Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού και Εφήβου (ΕΕΨΨΠΕ)
- Ελληνική Νεογνολογική Εταιρεία (Ε.Ν.Ε.)
- Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία (ΕΜΓΕ)
- Εταιρεία Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας

Η εκδήλωση απευθύνεται σε νεογνολόγους, παιδιάτρους, μαιευτήρες-γυναικολόγους, μαίες και μαιευτές, παιδοψυχιάτρους, ψυχιάτρους, ψυχολόγους, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς, ερευνητές, φοιτητές επιστημών υγείας, καθώς και σε γονείς και κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη.

Πληροφορίες εκδήλωσης



❑ **Ημερομηνία**: Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026

❑ **Ώρα διεξαγωγής**: (9.30-10.00 Εγγραφές) 10.00-15.00

❑ **Χώρος**: Δημοτική Πινακοθήκη Πειραιά

❑ **Διεύθυνση**: Φίλωνος 29, Πειραιάς, Τ.Κ. 185 35

❑ **Κόστος συμμετοχής**: 10 €

➪ Παρακαλούμε να γίνει κατάθεση / μεταφορά του αντιτίμου του κόστους συμμετοχής, γράφοντας ως αιτιολογία το ονομ/μο σας, στον παρακάτω λογαριασμό: **GR1901401120112002002021999 (Alpha Bank) ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΒΡΕΦΩΝ**

Η προωρότητα δεν αφορά μόνο την επιβίωση.

Αφορά την ανάπτυξη, τη σχέση, την ψυχική υγεία και την ποιότητα ζωής.

Κάθε πρόωρο νεογνό έχει δικαίωμα σε ένα λαμπρό μέλλον